

学校園だより

# 良樹細根

丹波篠山市立  
たまみず幼稚園  
城北畑小学校  
9月の2



## 幼稚園2学期始まる

長い夏休みが終わり、1日（水）、園では9時30分より始業式を行いました。園長の話、園歌、大西主任のお話、実習生の川崎紋さん（期間は、9月29日まで）のお話がありました。

姿勢を崩すことなくみんな体育すわりをしながら話を聞くなど、休み明けとは感じられないほど行儀がよく、教頭先生と一緒にその姿に感心していました。保育室に戻り、担任の話を聞いた後、園庭で遊びました。緑の芝生が心地よく、またみんなと会えたのがうれしかったのか、走り回っていました。こけても痛くないので思い切り遊んでほしいです。器用さやリズム感を担う神経系の発達が著しく伸長する幼児期だからこそ体幹を鍛え、運動神経や身体能力を伸ばしたいと思います。遊ぶことにより、身体を動かし、無意識のうちに運動神経を発達させる、これが芝生化のねらいです！



## 10より おおきい かず

1年生では、「10より大きい数」を算数科

で学習しています。これまでに、児童は10までの数の概念、読み方、書き方、順序、大小関係、加法と減法等を学習していますが、ここでは、「10といくつ」という数の構成の考え方によって、20までの数の概念を養うことを目的としています。児童にとって、13や17の数の言い方は理解しやすいです。「じゅう」と「さん」で「じゅうさん」というように、

黒板に並べた数のブロックの数え方がそのままの言い方になっているからですが、数の表記となると「じゅうさん」は「103」と書いてしまわないように指導しています。小川教諭が黒板に「103」と書きました。「あれ？」「それはないんじゃないか？」「それはちがいます。」等と児童は発言していました。みんな姿勢よく、先生や友だちの発言を聞きながら学習している姿は立派です。今後、100までの数の概念、100をこえる数（120程度まで）を学習し、2年生では、1000をこえる数へと続きます。

先日、「脳の発達と生活リズム～子どもが幸せになる正しい睡眠～」というテーマで講演がありました。資料より一部抜粋します  
朝は明るく、夜は暗い。暗くなるとメラトニン（ホルモン）がたくさん分泌されて眠たくなる。小さい子ほどメラトニンがたくさん分泌され、成長ホルモンが分泌されていく。また、朝はセロトニン（神経伝達物質）が分泌され、不安を消してくれて元気な状態になる。視覚からの刺激（朝の明るさや夜の暗さ）は重要である。夜はいつからか・・・？太陽が沈めば夜だという意識をもつようにしたい。・・・睡眠には、ノンレム睡眠とレム睡眠がある。ノンレム睡眠は眠りが深い時に、レム睡眠は眠りが浅い時に

ある。ノンレム睡眠時に細胞は作られており、子どもは骨や筋肉が形成され、大人は細胞のリニューアルがされている。レム睡眠では、眼球が動くような状態であり、この時に今日覚えたことや情報が頭の中で整理されていく。入眠時間が短いほど、よい睡眠であり、よい睡眠がとれると目覚めるとお腹がすく。よって、朝ご飯をよく食べられるようになってきた場合、睡眠がよくなったともいえる。夜の睡眠時に分泌されるメラトニンが自然に減ってくると（就寝時刻が遅く夜型を続けると）、女児では初潮が早くなりやすく、7歳から始まった子もいる。初潮が始まると身長は伸びにくく、閉経も早まっていく。・・・最後に、セロトニン神経を鍛えるためには①早起き（朝5時～7時の太陽の光を浴びる）②早寝（推奨睡眠時間：幼児期10～13時間、学童期9～11時間、成人7～9時間）③バランスのよい食事④運動  
保護者の皆さん、どうでしょうか？特に幼児児童期の十分な睡眠時間の確保が脳の発達、心身の発達に影響を及ぼすということが改めて分かりました。睡眠を軽視してはいけません。



## 算数科授業の事後研修会

6日（月）5校時、市教育委員会から2名お招きし、小林教諭による6年生算数科の授業研究会を行いました。「円弧を含む複合図形の面積の求め方を考える」というテーマでした。この単元では、円の面積についてその求め方や公式を考えたり説明したりすることを通して、円や円弧を含む複合図形の面積を求めることができるよう

（写真：放課後の職員研修会）にするとともに、生活や学習に活用しようとする態度を養うことを目標としています。教科書に4通りの考え方が掲載されていますが、それらをヒントにしながら、図の中に線を引いたり分解したりと、児童の奮闘する姿が見受けられました。放課後の研修会では、教育研究所の足立指導主事、荻野学校園経営指導主事のから次のような意見をいただきました。学んだ事柄を生活に活かすことが大切（例えば、円の面積の学習が生活に役立っていることであるのか、などと教師が常日頃から考えておくこと）、グループ学習するならば、グループごとに考えたことを明確に発信できるよう責任を与えておくこと、グループ学習が無意味な時間になっていないか（机を合わせるだけで、誰かが言ってくれるという意識になっていないか）、グループ学習を取り入れるならば、計画的かつ意図的に実行すること、分からないときこそチャンスであり、学級集団としての意識を向上させる機会であること、考える時間を十分に確保すること等々、アドバイスを受けましたが、聞くだけでは意味がありません。教師の授業に対する意識が更に向上していくためには、管理職のリーダーシップが不可欠であります・・・。



山内町大規模建物火災に伴う義援金、ありがとうございました。8日（水）の午後に丹南支所、長寿福祉課へ計42,193円を届けさせていただきました。本当にありがとうございました。ここに報告させていただきます。

神奈川県藤沢市立新林小学校から転入生がありました。4年生ポチエ スカイラ（女児）さんです。6日（月）から登校しています。クラスでは、9日（木）の2時間目に歓迎会をグラウンドで行いました。日々元気で学校生活を送ってほしいと願っています。



10月21日（木）に予定していましたが、人権参観日、PTA研修会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。