

学校園だより

良樹細根

丹波篠山市立
たまみず幼稚園
城北畑小学校
12月の1



かまどごはん塾!

日時：11月26日(木)9時～
場所：篠山小学校、篠山幼稚園

参加者：篠山幼稚園、岡野幼稚園、たまみず幼稚園の各園児と3園の保護者

講師：神戸大学名誉教授、保田 茂先生

篠山小学校のグラウンドと校舎をお借りし、かまどでお米を炊いたご飯を食べる体験をさせていただきました。計量カップでお米をすくう、お米を洗う、かまどに水を入れる(スタッフ)、薪を割る、薪に火を付ける(スタッフ)お米が噴いてくると火を消す(スタッフ)等々、一連の流れを園児が行ったりスタッフさんの活動を見たりしながら、釜の中のお米がどのようなになっているのか想像を働かせながらしばらく待っていました。そして、少し重そうな木の蓋をスタッフさんに開けてもらうと「うわ〜!」と大きな歓声が上がりました。初めて見た、かまどにぎっしりと詰まったご飯と甘い匂いに思わず笑みがこぼれていました。その後、1館の2階和室に移動し、家から持ってきたおかずと一緒にご飯を食べました。お米が甘いので、ご飯だけでもお腹一杯になりそうでした。スタッフさんに感謝します。

【保田先生の講話から】講堂では、参加されたご家族の人に向けてのお話がありました。

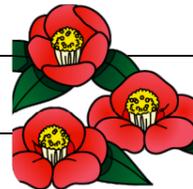
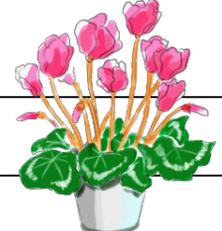
①幼児をお客さん扱いにしないで、ご飯を炊くという仕事を分担させてほしい。お米を洗い、水を入れ、30分程度待ってからスイッチを入れさせる。好奇心旺盛な幼児期にお米を炊かせてほしい。自分がお米を炊いたものを家族みんなが食べることで、自己有用感が湧く。自分が家族のために役立っているという思いがわいてくる。そうすると、次は卵焼きやお味噌汁を作ってみようかなと、次の活動への意欲が生まれ、それが生活能力を向上させることに繋がる。

②ナチュラルキラー(NK)細胞は、文字どおり生まれつきの殺し屋で全身をパトロールしながら、がん細胞やウイルス感染細胞などを見つけ次第攻撃するリンパ球である。これは、生まれながらに備わっているからだの防衛機構である自然免疫に重要な役割を担っている細胞。この細胞を元気にするには、納豆、ヨーグルト、チーズ、お味噌、ぬか漬け等々の発酵食品や、豆類、芋類、柑橘類、海藻等の食物繊維などを摂取すること。このため、朝食には、日本文化とも言えるご飯と味噌汁をお勧めしたい。

以上、主に2点お話しされました。将来世の中に出て丈夫な体で仕事ができるために、また

コロナウイルス感染予防のためにも幼児期からの食育について考えなければなりません。

●○●12月の主な行事予定○●○

日	曜	主な行事予定	日	曜	主な行事予定
1	火	3年生環境体験学習 黒枝豆葉とり 交通立ち番 7:40 校内安全点検	16	水	3年生伝統文化体験教室 (書道)2日目 
2	水	耐寒マラソン最終日	17	木	下校指導 PTA三役部長会
3	木	校内マラソン大会 10:40~開会式	18	金	学校運営協議会3回目19:00~
4	金	スクールカウンセラー来校	19	土	
5	土	校舎西側トイレ工事開始~12/4	20	日	
6	日		21	月	
7	月	個人懇談(希望制)14:45~ 終会14:40(8日も同様)	22	火	城北畑スペシャルワールド (児童会主催)
8	火	個人懇談(希望制)14:45~ 2年生校外学習 ささやまの森公園	23	水	校外児童会 大掃除 下校指導 終会13:40~ 給食最終日
9	水	3年環境体験事業 黒枝豆まめかち	24	木	2学期終業式8:40~終会11:40 (終了後、幼稚園終業式)
10	木	コミスク朝のあいさつ運動3回目 読み聞かせの会(クリンソウの会)	25	金	冬季休業日 ~1月6日(水)まで
11	金	(幼)冬のお楽しみ会 民生児童委員さんとの懇談会15:30~	26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	仕事納め
14	月		29	火	学校閉鎖~1月3日(日)まで
15	火	交通立ち番7:40~ 校内安全点検 3年生伝統文化体験教室(書道)	30	水	晦日 
			31	木	大晦日

☆「感染拡大特別期」における対策について
県内の新規感染者数が急激に増加したことを受け、本校園においても、各教室で可能な限りの間隔をとる、マスクの着用、毎日の検温と手指の消毒、換気等に注意するなど、引き続き緊張感を持って感染防止に努めていきます。