

学校園だより

良樹細根

丹波篠山市立
たみみず幼稚園
城北畑小学校
10月の3



1年生校内授業研究

○日時：10月12日（月）2時間目

○学年：1年生

○学習内容：算数科「たし算」

○目標：（1位数）+（1位数）について、繰り上がりのある場合の計算の仕方を考えることを通して、計算が確実にできるようにするとともに、よさや楽しさを感じながら学ぶ態度を養う。

『問題』くるまが 8だい とまっています。
3だい くと、なんだいになりますか？

※たし算ことばが問題文の中にあるので、ひき算ではなく、たし算を使えばよいことはみんな理解できました。では、実際に計算はどのようにすればいいのか、繰り上がりの計算に出会うのは今日が初めてです。しばらくの間、1人で考える個人思考の時間を設けた後、前後左右の友だちと意見交換をしました。みんなの手元には、数図ブロックがあるので、それを操作しながら答えを出していました。本校のテーマ「数学的な見方・考え方を働かせて課題に取り組む」を念頭において研究を重ねてきています。「数学的な見方」とは、「事象を数量や図形及びそれらの関係についての概念等に着目してその意味や本質を捉えること」であり、「数学的な考え方」とは、目的に応じて数、式、図、表、グラフ等を活用しつつ、根拠を基に筋道を立てて考えること」であります。私たち教師は、授業中のどの場面がそれらに相当するののかということ年度末には答えを出していきます。子どもたちは、8台のブロック中に2台入れればちょうど10台になり、入れなかったのは1台だけなので、合わせて11台という結論になりました。繰り上がりの計算では、10のかたまりをつくり、残った数を足せばいいのだということに気付き（数学的な見方）ました。今後、練習を重ねていきますが、計算の仕方をノートに書いたり、声に出して友だちに説明したりしながら、ブロックなしで計算できるようにしていきます。1年生、友だちの発言をよく聞き、午後の学習についても姿勢よく一所懸命に取り組んでいます。

「眠育」と呼ばれていますが、睡眠についての知識と正しい睡眠習慣を身につける必要があります。なぜなら、成長期にある子どもたちです。大人になれば世の中に出て様々な仕事をこなせるだけの丈夫な身体を持ち合わせなければならないからです。今一度、睡眠について振り返ってみます。以下、丹波篠山市作成資料から抜粋。

睡眠について考える

①睡眠時間：当市3歳～5歳の睡眠状況では、夜間の睡眠だけで10時間ですが、22時以降に就寝する幼児または7時半以降に起床する幼児がそれぞれ14%です。やはり睡眠時間が短いほど「疲れている」という特徴があります。夜の睡眠は、10時間程度が理想です（幼児期）。

②正しい睡眠習慣5つのポイント

（その1）毎朝、決まった時刻に起きる！！前の夜にいつもより遅く寝てしまった場合でも、翌朝はいつもと同じ時刻に起きよう。

（その2）朝日を浴びる！！部屋のカーテンを開け、朝の光で目覚めると体内時計がリセットされ、活動モードに切り替わります。

（その3）朝ご飯を食べる！！決まった時刻に朝食を摂ることが大切！！朝食は睡眠中に下がっていた体温を上げて、体内時計の安定と活性化に重要な役割を担っています。

（その4）しっかりと身体を動かす！！日中しっかりと体を動かして遊ぶと、心地よい睡眠が確保されます。適度な運動は、自然な睡眠をもたらすホルモン「メラトニン」の分泌を促す効果があるとされています。

（その5）寝る前のブルーライトはNO！！テレビ、ゲーム、スマートフォン、パソコンなどのブルーライトは、脳の視覚中枢を刺激し、寝ついてもしばらく活動を止めません。スマートフォン使用等は、就寝1時間前には止めましょう。 ※睡眠についてももう一度考えてみましょう。心身ともに健康で明るい身体をつくっていきましょう。尚、これらの事柄は幼児用に作成されたものでありますが、子どもにも大人にも通じる大切な内容です。

（その3）朝ご飯を食べる！！決まった時刻に朝食を摂ることが大切！！朝食は睡眠中に下がっていた体温を上げて、体内時計の安定と活性化に重要な役割を担っています。

（その4）しっかりと身体を動かす！！日中しっかりと体を動かして遊ぶと、心地よい睡眠が確保されます。適度な運動は、自然な睡眠をもたらすホルモン「メラトニン」の分泌を促す効果があるとされています。

（その5）寝る前のブルーライトはNO！！テレビ、ゲーム、スマートフォン、パソコンなどのブルーライトは、脳の視覚中枢を刺激し、寝ついてもしばらく活動を止めません。スマートフォン使用等は、就寝1時間前には止めましょう。

※睡眠についてももう一度考えてみましょう。心身ともに健康で明るい身体をつくっていきましょう。尚、これらの事柄は幼児用に作成されたものでありますが、子どもにも大人にも通じる大切な内容です。



3年生大忙し！

環境体験学習の一環として、今回は黒枝豆の収穫を実施（10/20）しました。

大西さん、尾川さん、西井さん3人の方

のご指導を受けながら収穫作業をしました。今年は台風の影響もなく花がみんな実になっていたの

ので、豊作でした。子どもたちも専用ハサミを使って根元から切りますが、枝が太く一人では切れないこともありま

した。また、たくさん実がついていたことで重たそうに運んでいました。切った後は、葉っぱ取りと豆取りです。多くの時間を費やさない

と出荷したり食べたりできません。働くことは大変な労力が必要なことを学んだのではない

でしょうか。

後期児童会役員立ち会い演説会

10月21日（水）

1校時実施。

会長、副会長、書記

5、6年生合わせて11名の児童がステージ上で今回立候補した理由を述べました。



ぼくが書記に立候補した〇〇です。なぜ書記に立候補したかということ3つあります。1つ目は、新型コロナウイルスのせいで、仲良し班遊びが1回しかできなかったの

で、それをばん回して仲良し班遊びよりサッカーやおにごの方が楽しいという人もい

るので、遊びたいと思ってもらえるようにすることです。2つ目は、この学校を元気あふれる学校にしたいから

です。3つ目は、児童会だよりをきれいに書き、1年生から6年生まで読める字を書きます。

（5年男子）

私が書記に立候補した〇〇です。なぜ書記に立候補したかということ、前回書記に立候補したけれど、落ちてしまったのと昔からずっと児童会の人たちがみんなのために活動している姿を見て、ずっとやりた

いと思ってたからです。私が書記になれたら、きれいな字で書くのはもちろん、みんなが見やすくなるように字はこく書き、どんな漢字にもふりがなを付け、すきまを少し開けて見やすくし、大きく書きます。高学年にはだいたい分かるけど、低学年には分からない、むずかしい言葉は全て教えます。

（5年女子）

※原稿をほとんど見ず、まっすぐ前を向いて自分の思いを一語一語はっきりとすることができました。特に印象に残ったのは、「～と思います。」ではなく「～します。」と言い切っていました。自分の思いが伝わり、聞いていて迫力もありました。立候補者に拍手です。